

Mars 2020



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
4^e étage

Pensée du mois :

Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.
Bouddha

Chers résidents,

L'hiver se termine bientôt. Déjà, la fonte des neiges est commencée et on voit la nature vouloir se réveiller. Le printemps est à nos portes.

Voici les informations à retenir pour ce mois-ci :

- Le brunch des sucres aura lieu le 8 mars. Merci de confirmer votre présence le mardi précédent le brunch. Noter qu'il n'y aura pas de brunch le 29 mars.
- Pour vous, le vendredi 13 mars, il y aura de la tire sur la neige dans la salle Bombardier. Ne manquer pas ce rendez-vous! J'aimerais que les familles me confirment l'inscription de leur proche avant le 6 mars. Le coût est de 5 \$ par personne.
- Il y aura une sortie au restaurant Le Dauphin le 30 mars. Le coût est de 25 \$/résident. Avisez-moi de votre intérêt au 819 780-2220, poste 45395.

Je vous souhaite un merveilleux mois de mars et sucez-vous le bec!

☆☆ Dans la nuit du 7 au 8 mars, on avance l'heure.

Bienvenue aux nouveaux résidents!

Calendrier d'activités – Mars 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>10h30 : Brunch pour le groupe de Line, bistro JAB</p> <p>13h30 : Boîte à chansons : « Jacques Bolduc » ♦</p>	<p>13h30 : Les poches, unité 41-45</p> <p>13h45 : Musique à la chambre</p> <p>16h : Animation au 46</p>	<p>14h : La messe, JAB ♦</p> <p>14h40 : Musicien Troubadour, salle à manger 41-45</p> <p>15h15 : Musicien Troubadour dans le 46</p> <p>16h : Loisirs sensoriels au 46</p>	<p>10h : Loisirs individuels</p> <p>13h30 : Bingo, JAB</p> <p>13h30 : On bouge au 46</p> <p>16h : Animation au 46</p>
8	9	10	11
<p>10h30 : Brunch des sucres pour le groupe de Sabrina, bistro JAB</p> <p>13h30 : Boîte à chansons : « Clément Gaudette » ♦</p>		<p>14h : La messe, JAB ♦</p> <p>14h40 : Musicien Troubadour, salle à manger 41-45</p> <p>15h15 : Musicien Troubadour dans le 46</p> <p>16h : Loisirs sensoriels au 46</p>	<p>10h : Loisirs individuels</p> <p>13h30 : Spectacle de musique avec Chantal et ses amies, JAB ♦</p> <p>16h : Animation au 46</p>
15	16	17	18
	<p>13h30 : Les poches, unité 41-45</p> <p>13h45 : Musique à la chambre</p>	<p>14h : La messe, JAB ♦</p> <p>14h40 : Musicien Troubadour, salle à manger 41-45</p> <p>15h15 : Musicien Troubadour dans le 46</p> <p>On souligne la fête de la St-Patrick</p>	<p>10h : Loisirs individuels</p> <p>13h30 : Bingo, JAB</p> <p>13h30 : On bouge au 46</p> <p>16h : Animation au 46</p>
22	23	24	25
<p>10h30 : Brunch des sucres pour le groupe de Line, bistro JAB</p> <p>13h30 : Boîte à chansons : « Linda Murchie » ♦</p>	<p>13h30 : Les poches, unité 41-45</p> <p>13h45 : Musique à la chambre</p> <p>16h : Animation au 46</p>	<p>14h : La messe, JAB ♦</p> <p>14h40 : Musicien Troubadour, salle à manger 41-45</p> <p>15h15 : Musicien Troubadour dans le 46</p>	<p>10h : Loisirs individuels</p> <p>13h30 : Bingo de la Fondation, JAB</p> <p>13h30 : On bouge au 46</p> <p>16h : Animation au 46</p>
29	30	31	
	<p>On fait les décors de Pâques</p> <p>Repas au restaurant Le Dauphin (25\$)</p>	<p>14h : La messe, JAB ♦</p> <p>14h40 : Musicien Troubadour, salle à manger 41-45</p> <p>15h15 : Musicien Troubadour dans le 46</p> <p>16h : Loisirs sensoriels au 46</p>	

Centre d'hébergement – D'Youville 4^e étage

Mars

JEUDI 5	 VENDREDI 6	 SAMEDI 7
<p>10h : Musique au 46</p> <p>15h : Crible, A. Hamel</p> <p>18h45 : Le club avec « Daniel Plante », JAB♣</p>		<p>10h : Douceurs à la chambre</p> <p>13h30 : Activités personnalisées, à la chambre</p>
12	13	14
<p>10h : Musique au 46</p> <p>13h30 : Exercices, unité 41-45</p> <p>15h : Crible, A. Hamel</p>	<p>10h : Jeux de table, salle à manger 41-45</p> <p>13h30 : Tire sur la Neige avec « René Lacasse, Traiteur » 5\$/personne inscrite</p>	
19	20	21
<p>10h : Musique au 46</p> <p>13h30 : Exercices, unité 41-45</p> <p>15h : Crible, A. Hamel</p> <p>18h45 : Le club avec « Lise Bibeau », JAB♣</p>	<p>10h : Jeux de table, salle à manger 41-45</p> <p>13h30 : Fête du mois avec « Jacques Bolduc »♣, JAB</p>	<p>13h30 : Spectacle de musique du « Cœur du CEGEP », JAB♣</p>
26	27	28
<p>10h : Musique au 46</p> <p>13h30 : Exercices, unité 41-45</p> <p>15h : Crible, A. Hamel</p>	<p>10h : Jeux de table, salle à manger 41-45</p> <p>13h30 : Toutous Poilus avec Anne-Caroline Coutu, JAB♣</p>	
		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

INFO-LOISIRS

CAPSULE ÉDUCATION-LOISIRS : LES SUCRES

Autrefois les Amérindiens produisaient du sirop pour se régaler au printemps. L'eau bouillie servait aussi à lutter contre le scorbut après un dur hiver. Ce serait les écureuils qui auraient attirés l'attention sur la sève des érables puisqu'ils allaient lécher le liquide qui s'écoulait des branches cassées. Aujourd'hui, nous récoltons l'eau d'érable à l'aide d'un système ingénieux de tubulure. En tout cas, plus besoin de goudrelle (petit auge de cèdre) ou d'un joug pour transporter les seaux d'eau d'érable. De plus, les recherches nous apprennent que le sirop se compose d'antioxydant et que sa consommation limiterait la prolifération de cellules cancéreuse. Alors buvons, buvons du bon sirop d'érable!

Josée Doyon
Intervenante en loisirs

BÉNÉVOLAT

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

L'équipe du Service des bénévoles est actuellement à la recherche de bénévoles afin d'aider les équipes du Service des loisirs. Une ou deux heures par semaine suffisent pour embellir l'existence d'une personne et faire toute la différence dans sa vie.

Passez le mot dans votre entourage, car quelqu'un (étudiant, voisin, un proche, etc.) pourrait être intéressé à partager ses intérêts et passions avec l'un de nos résidents, ou encore à les accompagner lors de diverses activités et sorties.

STATIONNEMENT

Prendre note qu'il n'y a pas de changements cette année au niveau des stationnements. Les bénévoles qui ont présentement un code BG, seront contactés afin de faire un changement de code. Pour ceux qui ont rempli le formulaire, celui-ci sera encore valide pour 2020-2021. N'oubliez pas de nous aviser si vous faites un changement de véhicule.

RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

La semaine des bénévoles se déroulera du 19 au 25 avril 2020. Au début du mois d'avril, vous recevrez une invitation pour une activité spéciale en votre honneur afin de souligner l'importance que vous avez dans nos milieux.

Émilie Kahr, chef par intérim du Service aux bénévoles

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Sabrina Roy, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 45395, local 1101