

# Mars 2020



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent  
3<sup>e</sup> étage

### Pensée du mois :

Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.

Bouddha

Eh bien oui ! Le printemps arrive à grands pas. Durant le mois de mars, nous aurons nos fameux brunchs des sucres les **8, 15 et 22 mars**. Vous devez regarder votre Info-loisirs afin de connaître la date de votre brunch selon votre unité.

Durant ce mois, nous aurons aussi notre activité spéciale «**tire sur la neige**» le lundi 23 mars prochain, à 13h30. Si vous désirez participer à cette activité, vous devez vous inscrire auprès de votre intervenante en loisirs, avant jeudi 19 mars :

Kelly 2<sup>e</sup> étage : poste 41608

Brigitte 3<sup>e</sup> étage : poste 41606

Nathalie 4<sup>e</sup> étage : poste 41608

Mardi le 17 mars, nous aurons un «**club spécial de la St-Patrick**». Afin de rendre ce club des plus agréable, nous vous suggérons de porter un vêtement, un accessoire ou tout autre chose avec la couleur «vert». Plaisir assuré lors de cette agréable soirée !!

**Nous vous souhaitons un très beau mois de mars.**

**Bienvenue à tous les nouveaux résidents et à toutes les nouvelles résidentes.**

## Calendrier d'activités – Mars 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>11h Brunch 3<sup>e</sup> étage cafétéria 1<sup>er</sup> étage</p> <p>14h Boîte à chansons avec Daniel Plante ☼ 1043</p>	<p>13h45 Activités variées 3A ♦</p>	<p>9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦</p> <p>10h Int. loisirs 3B 13h30 Zoo-animation♥ 14h Act. sensorielle 3A</p> <p>18h45 Club avec Mme &amp; M. Desruisseaux ☼ 1043</p>	<p>14h On bouge 3A♦</p> <p>14h15 3B &amp; 15h 3A Musicien troubadour☼</p>
8 Kelly	9	10	11
<p>14h Boîte à chansons avec Richard Raïche ☼ 1043</p>	<p>10h Intervention loisirs 3B</p> <p>13h45 Activités variées 3A ♦</p>	<p>9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦</p> <p>10h Int. loisirs 3B ♦ 13h30 Zoo-animation♥ 13h45 Quilles 1043♦ 14h Act. sensorielle3A</p> <p>18h45 Club avec les Inséparables☼ 1043</p>	<p>14h On bouge 3A♦</p> <p>14h15 3B &amp; 15h 3A Musicien troubadour☼</p>
15 Nathalie	16	17	18
<p>14h Boîte à chansons avec Stéphane Plante ☼ 1043</p>	<p>13h45 Activités variées 3A ♦</p>	<p>9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦ 10h Int. loisirs ♦ 3B 13h30 Zoo-animation♥ 13h45 Quilles ♦ 1043 14h Act. sensorielle3A 18h45 Club avec Jacqueline &amp; Denis☼ 1043</p>	<p>10h30 Sortie Resto St-Hubert Coût : 20,00 \$</p> <p>14h On bouge 3A♦</p> <p>14h15 3B &amp; 15h 3A Musicien troubadour☼</p>
22 Brigitte	23	24	25
<p>11h Brunch des sucres 3<sup>e</sup> étage cafétéria 1<sup>er</sup> étage</p> <p>14h Boîte à chansons avec Ghislaine Lehoux ☼ 1043</p>	<p>13h30 Tire sur la neige 5,00 \$/personne ♦ 1043</p>	<p>9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦</p> <p>13h30 Zoo-animation♥</p> <p>18h45 Club avec Marcel Goulet ☼ 1043</p>	<p>13h30 Toutous poilus à l'étage ☼</p> <p>14h On bouge 3A♦</p> <p>14h15 3B &amp; 15h 3A Musicien troubadour☼</p>
29 Nathalie	30	31	
<p>14h Boîte à chansons avec Pierre-Paul Bourassa ☼ 1043</p>		<p>9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦</p> <p>13h30 Zoo-animation♥ 13h45 Quilles 1043♦ 18h45 Club avec Louise &amp; Louis Denis ☼ 1043</p>	

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

**Centre d'hébergement - St-Vincent 3<sup>e</sup> étage**

**Mars**

<b>JEUDI</b> <b>5</b>	<b>VENDREDI</b> <b>6</b>	<b>SAMEDI</b> <b>7 Kelly</b>
10h Café causerie 3A♦ 10h30 Messe 1043 ♦ 13h45 Bingo 1043 14h Petits plaisirs 3B♦	9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦  13h30 Animation musicale ☼	14h Quiz 3A♦
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 Nathalie</b>
10h Café causerie 3A♦ 10h30 Messe 1043 ♦ 13h45 Bingo 1043 ♦ 14h Petits plaisirs 3B♦	9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦  9h Inscription à la chambre  13h30 OKEO 3A ♦  13h30 Animation musicale☼	14h Quiz 3A♦
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21 Brigitte</b>
10h Café causerie 3A♦ 10h30 Messe 1043 ♦ 13h45 Bingo 1043 ♦ 14h Petits plaisirs 3B♦	9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦  13h30 Animation musicale☼	10h Petites douceurs à la chambre 3A & 3B  14h Quiz 3A♦
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28 Nathalie</b>
10h Café causerie 3A♦ 10h30 Messe 1043 ♦ 13h45 Bingo 1043 ♦ 14h Petits plaisirs 3B♦	9h30 à 11h Groupe équilibre et marche ♦  13h45 Fête votre Fête avec Clément Gaudette ♦ 1043 13h30 Animation musicale☼	14h Quiz 3A♦



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# INFO-LOISIRS

## CAPSULE ÉDUCATION-LOISIRS : LES JARDINS

Les jardins en milieu d'hébergement et hospitalier ont été conçus et pensés pour notre clientèle. Ils ont plusieurs vertus thérapeutiques, entre autre, celle d'éveiller les sens tels que l'ouïe avec des fontaines et les bassins d'eau. La vue avec de nombreuses couleurs et les mangeoires à oiseaux. Le goût grâce au potager adapté. L'odorat avec des herbes aromatiques et des fleurs odorantes. Ainsi que le toucher avec des fleurs et des plantes de différentes textures.

Les jardins de même que les balcons extérieurs permettent aussi aux résidents de garder contact avec l'extérieur et de prendre de l'air à leur guise. En compagnie de votre proche ou du résident, admirer la nature se métamorphoser à travers les saisons. La nature en soit a de grande vertu apaisante. Une promenade au jardin est un loisir des plus stimulant et en plus c'est gratuit. Bonne promenade!

# BÉNÉVOLAT

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

L'équipe du Service des bénévoles est actuellement à la recherche de bénévoles afin d'aider les équipes du Service des loisirs. Une ou deux heures par semaine suffisent pour embellir l'existence d'une personne et faire toute la différence dans sa vie.

Passez le mot dans votre entourage, car quelqu'un (étudiant, voisin, un proche, etc.) pourrait être intéressé à partager ses intérêts et passions avec l'un de nos résidents, ou encore à les accompagner lors de diverses activités et sorties.

## STATIONNEMENT

Prendre note qu'il n'y a pas de changements cette année au niveau des stationnements. Les bénévoles qui ont présentement un code BG, seront contactés afin de faire un changement de code. Pour ceux qui ont rempli le formulaire, celui-ci sera encore valide pour 2020-2021. N'oubliez pas de nous aviser si vous faites un changement de véhicule.

## RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

La semaine des bénévoles se déroulera du 19 au 25 avril 2020. Au début du mois d'avril, vous recevrez une invitation pour une activité spéciale en votre honneur afin de souligner l'importance que vous avez dans nos milieux.

Isabelle Genest, chef de service