

Mars 2020



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage

Pensée du mois :

Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.

Bouddha

Bonjour,

Je me nomme Hermanie et je suis une nouvelle éducatrice spécialisée qui occupe actuellement un poste de technicienne en loisir au 5^e étage. Dès mon premier jour à Argyll, soit le 11 février 2020, j'ai été touchée par votre accueil chaleureux et votre enthousiasme. Cela me procure une grande joie! Je suis profondément ravie d'avoir la possibilité d'animer des activités stimulantes et dynamiques qui reflètent vos intérêts et la belle personnalité de chacun d'entre vous.

Au plaisir d'apprendre à vous connaître d'avantage et de partager des moments agréables!

Cordialement, votre animatrice Hermanie

Activités à retenir

Vendredi 6 mars : Toutous poilus.

Vendredi 20 mars : Partie de tire sur la neige avec Monsieur Lacasse, coût de 5\$/personne.

Sorties du mois de mars

Mercredi 4 mars : Chez McDonald's à Fleurimont, départ 9 h 30 (5\$).

Lundi 16 mars : Tire sur la neige au Chalet Bombardier, départ 13 h 15 (gratuit).

Joyeuse Saint-Patrick à tous!

Hermanie Eugène, technicienne en éducation spécialisée.

819 780-2220, poste 46497

Calendrier d'activités – Mars 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h15 : Café croissants, à la chambre	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ 10h15 : Pokéno, 5702 13h15 : Activités individuelles à la chambre	10h30 : La messe, 1702♦ 9h30 : Activités individuelles à la chambre 13h30 : Bingo, 1702♥ 13h30 : Quiz, 5702	9h30 : Sortie au McDonald's (5\$) 9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ Am : Zoo-animation à la chambre 13h30 : Get together, 1702 PM : Chorale à la chambre
8	9	10	11
14h00 : Boîte à chansons avec les Inséparables, 1702⊕	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ 10h15 : Pokéno, 5702 PM : Activités individuelles à la chambre	10h30 : La messe, 1702♦ AM : Activités individuelles à la chambre 13h30 : Bingo, 1702♥ 13h30 : Quiz, 5702	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ Am : Zoo-animation à la chambre 13h30 : Get together, 1702 PM : Chorale à la chambre
15	16	17	18
14h00 : Boîte à chansons avec Marcel Goulet, 1702⊕	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ PM : Activités individuelles à la chambre 13h15 : Sortie au Chalet Bombardier, tire sur la neige	10h30 : La messe, 1702♦ AM : Activités individuelles à la chambre 13h30 : Bingo, 1702♥ 13h30 : Quiz, 5702	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ AM : Zoo-animation à la chambre 13h30 : Get together, 1702 PM : Chorale à la chambre
22	23	24	25
11h30 : Brunch du 5 ^e , 1702 14h00 : Boite à chansons avec Pierre Paul Bourassa, 1702⊕	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ 10h15 : Pokéno, 5702 PM : Activités individuelles à la chambre 13h30 : Tressage de rameaux, 3902	10h30 : La messe	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦ AM : Zoo-animation à la chambre 13h30 : Get together, 1702 PM : Chorale à la chambre
29	30	31	4
10h15 : Activités individuelles à la chambre 14h00 : Boîte à chansons avec Sylvie Roy, 1702⊕	9h30 : Programme d'exercices, 1702♦	10h30 : La messe, 1702♦ AM : Activités individuelles à la chambre 13h30 : Bingo, 1702♥ 13h30 : Quiz, 5702	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⊕

Centre d'hébergement Argyll – 5^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>AM : Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h30 : Salon de thé, 5702</p> <p>15h00 : Musicien troubadour unité 51-52-53, 5101</p> <p>15h45 : Musicien troubadour unité 57-58-59, salle à manger</p> <p>18h45 : Le pub avec Paul et Gaétan ,1702☺</p>	<p>10h30 : Salon de beauté à la chambre</p> <p>13h30 : Toutous poilus, 1702</p> <p>Soir : Activités individuelles à la chambre</p>	<p>13h30 : Musicien d'ambiance, 3702</p>
12	13	14
<p>AM : Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h30 : Salon de thé, 5702</p> <p>15h00 : Musicien troubadour unité 51-52-53, 5101</p> <p>15h45 : Musicien troubadour unité 57-58-59, salle à manger</p> <p>18h45 : Le pub avec Daniel Plante ,1702☺</p>	<p>10h30 : Salon de beauté à la chambre</p> <p>Soir : Activités individuelles à la chambre</p>	<p>13h30 : Méli-mélo, 1702</p>
19	20	21
<p>AM : Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h30 : Salon de thé, 5702</p> <p>15h00 : Musicien troubadour unité 51-52-53, 5101</p> <p>15h45 : Musicien troubadour unité 57-58-59, salle à manger</p> <p>18h45 : Le pub avec Ghyslaine Lehoux, 1702☺</p>	<p>10h30 : Salon de beauté à la chambre</p> <p>13h30 : Partie de tire avec M. Lacasse (5\$/personne), 1702</p> <p>13h30 : Musicien d'ambiance, 5902</p> <p>Soir : Activités individuelles à la chambre</p>	
26	27	28
<p>AM : Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h30 : Salon de thé, 5702</p> <p>15h00 : Musicien troubadour unité 51-52-53, 5101</p> <p>15h45 : Musicien troubadour unité 57-58-59, salle à manger</p> <p>18h45 : Le pub avec Lise Bibeau, 1702☺</p>	<p>13h30 : On fête votre fête, 1702</p> <p>Soir : Activités individuelles à la chambre</p>	<p>PM : Activités individuelles à la chambre</p>
		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

INFO-LOISIRS

CAPSULE ÉDUCATION-LOISIRS : LES SUCRES

Autrefois les Amérindiens produisaient du sirop pour se régaler au printemps. L'eau bouillie servait aussi à lutter contre le scorbut après un dur hiver. Ce serait les écureuils qui auraient attirés l'attention sur la sève des érables puisqu'ils allaient lécher le liquide qui s'écoulait des branches cassées. Aujourd'hui, nous récoltons l'eau d'érable à l'aide d'un système ingénieux de tubulure. En tout cas, plus besoin de goudrelle (petit auge de cèdre) ou d'un joug pour transporter les seaux d'eau d'érable. De plus, les recherches nous apprennent que le sirop se compose d'antioxydant et que sa consommation limiterait la prolifération de cellules cancéreuse. Alors buvons, buvons du bon sirop d'érable!

Josée Doyon
Intervenante en loisirs

BÉNÉVOLAT

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

L'équipe du Service des bénévoles est actuellement à la recherche de bénévoles afin d'aider les équipes du Service des loisirs. Une ou deux heures par semaine suffisent pour embellir l'existence d'une personne et faire toute la différence dans sa vie.

Passez le mot dans votre entourage, car quelqu'un (étudiant, voisin, un proche, etc.) pourrait être intéressé à partager ses intérêts et passions avec l'un de nos résidents, ou encore à les accompagner lors de diverses activités et sorties.

STATIONNEMENT

Prendre note qu'il n'y a pas de changements cette année au niveau des stationnements. Les bénévoles qui ont présentement un code BG, seront contactés afin de faire un changement de code. Pour ceux qui ont rempli le formulaire, celui-ci sera encore valide pour 2020-2021. N'oubliez pas de nous aviser si vous faites un changement de véhicule.

RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

La semaine des bénévoles se déroulera du 19 au 25 avril 2020. Au début du mois d'avril, vous recevrez une invitation pour une activité spéciale en votre honneur afin de souligner l'importance que vous avez dans nos milieux.

Émilie Kahr, chef par intérim du Service aux bénévoles