

Mars 2020



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage

Pensée du mois :

Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera.

Bouddha

Bonjour à tous,

Enfin le mois de mars est arrivé! Profitons-en pour apprécier les journées qui s'allongent et accueillir le printemps déjà à nos portes. Espérons-le, fini les tempêtes hivernales.

C'est également le temps des sucres et de belles activités vous sont proposées tout au long du mois pour venir vous « sucrer le bec ». Vérifiez votre calendrier, certaines activités nécessitent de s'inscrire à l'avance.

SORTIE

| | | |
|---|--|--|
| Le lundi 23 mars de 9h30 à 11h30 | Sortie au Chalet Bombardier pour une dégustation de tire sur la neige. | Gratuit, ne pas oublier de vous inscrire avant le 17 mars sur ma boîte vocale au 819 780-2220 p. 46534 |
|---|--|--|

Bienvenue à tous nos nouveaux résidents et à leur famille, il me fera plaisir de vous accueillir dans nos activités.

Lyne Fontaine, récréologue

Calendrier d'activités – Mars 2020

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p>11h15 : Brunch à Lyne, 1702</p> <p>13h30 : Arg. 1^{er}, Méli-mélo</p> <p>13h30 : Arg. 2^e, Collation spéciale, salle à manger du 27-28-29</p> | | <p>Zoo-animation : 9h00 : Arg. 2^e 10h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>10h30 : La messe, 1702♦</p> <p>13h30 : Place à la musique, 2904</p> | <p>13h30 : Arg. 2^e, La douce heure, 2904</p> <p>19h00 : Troubadour avec Adriana, salon du 29♣</p> |
| 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>13h30 : Arg. 2^e, Collation spéciale, salle à manger du 27-28-29</p> <p>14h00 : Boîte à chansons avec les Inséparables, 1702♣</p> | <p>Vie active : 10h15 : Arg. 2^e 13h30 : Arg. 1^{er}</p> | <p>Zoo-animation : 9h00 : Arg. 2^e 10h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>10h30 : La messe, 1702♦</p> <p>13h30 : Place à la musique, 2904</p> | <p>Réminiscence cabane à sucre : 13h30 : Arg. 2^e 15h00 : Arg. 1^{er}</p> <p>19h00 : Troubadour avec Adriana, salon du 29♣</p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>13h30 : Arg. 2^e, Collation spéciale, salle à manger du 27-28-29</p> <p>14h00 : Boîte à chansons avec Marcel Goulet, 1702♣</p> | <p>Vie active : 10h15 : Arg. 2^e 13h30 : Arg. 1^{er}</p> | <p>Zoo-animation : 9h00 : Arg. 2^e 10h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>10h30 : La messe, 1702♦</p> <p>13h30 : Place à la musique, 2904</p> | <p>13h30 : Arg. 2^e La douce heure, 2904</p> <p>19h00 : Troubadour avec Adriana, salon du 29♣</p> |
| 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>13h30 : Arg. 2^e, Collation spéciale, salle à manger du 27-28-29</p> <p>14h00 : Boîte à chansons avec Pierre Paul Bourassa, 1702♣</p> | <p>Vie active : 13h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>9h30 : Sortie au Chalet Bombardier, tire sur la neige</p> <p>13h30 : Tressage de rameaux, 3902</p> | <p>Zoo-animation : 9h00 : Arg. 2^e 10h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>10h30 : La messe, 1702♦</p> | <p>13h30 : Arg. 2^e La douce heure, 2904</p> <p>19h00 : Troubadour avec Adriana, salon du 29♣</p> |
| 29 | 30 | 31 | |
| <p>11h15 : Brunch à Lyne, 1702</p> <p>13h30 : Arg. 2^e, Collation spéciale, salle à manger du 27-28-29</p> <p>14h00 : Boîte à chansons avec Sylvie Roy, 1702♣</p> | | <p>Zoo-animation : 9h00 : Arg. 2^e 10h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>10h30 : La messe, 1702♦</p> <p>13h30 : Place à la musique, 2904</p> |  |

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

Centre d'hébergement Argyll – 1^e et 2^e étage

Mars

| JEUDI 5 | VENDREDI 6 | SAMEDI 7 |
|---|---|--|
| Animation musicale : 13h00 : Arg. 1 ^{er} ☼ 13h45 : Arg. 2 ^e 18h45 : Le pub avec Paul et Gaétan, 1702 ☼ | L'armoire aux souvenirs : 10h15 : Arg. 1 ^{er} 13h30 : Toutous poilus, 1702 ☼ | 13h30 : Musicien d'ambiance, 3702 |
| 12 | 13 | 14 |
| Animation musicale : 13h00 : Arg. 1 ^{er} ☼ 13h45 : Arg. 2 ^e Les 5 sens : 16h00 : Arg. 1 ^{er} 18h45 : Le pub avec Daniel Plante, 1702 ☼ | L'armoire aux souvenirs : 10h15 : Arg. 1 ^{er} 13h30 : Arg. 2 ^e | 13h30 : Méli-mélo, 1702 |
| 19 | 20 | 21 |
| Animation musicale : 13h00 : Arg. 1 ^{er} ☼ 13h45 : Arg. 2 ^e Les 5 sens : 16h00 : Arg. 1 ^{er} 18h45 : Le pub avec Ghyslaine Lehoux, 1702 ☼ | L'armoire aux souvenirs : 10h15 : Arg. 1 ^{er} 13h30 : Partie de tire avec Monsieur Lacasse 5\$/personnes, 1702 ☼ | |
| 26 | 27 | 28 |
| Animation musicale : 13h00 : Arg. 1 ^{er} ☼ 13h45 : Arg. 2 ^e Les 5 sens : 16h00 : Arg. 1 ^{er} 18h45 : Le pub avec Lise Bibeau, 1702 ☼ | 13h30 : On fête votre fête, 1702 | Tire sur la neige : 10h15 : Arg. 1 ^{er} 13h30 : Arg. 2 ^e |
|  | | |



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

INFO-LOISIRS

CAPSULE ÉDUCATION-LOISIRS : LES SUCRES

Autrefois les Amérindiens produisaient du sirop pour se régaler au printemps. L'eau bouillie servait aussi à lutter contre le scorbut après un dur hiver. Ce serait les écureuils qui auraient attirés l'attention sur la sève des érables puisqu'ils allaient lécher le liquide qui s'écoulait des branches cassées. Aujourd'hui, nous récoltons l'eau d'érable à l'aide d'un système ingénieux de tubulure. En tout cas, plus besoin de goudrelle (petit auge de cèdre) ou d'un joug pour transporter les seaux d'eau d'érable. De plus, les recherches nous apprennent que le sirop se compose d'antioxydant et que sa consommation limiterait la prolifération de cellules cancéreuse. Alors buvons, buvons du bon sirop d'érable!

Josée Doyon
Intervenante en loisirs

BÉNÉVOLAT

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

L'équipe du Service des bénévoles est actuellement à la recherche de bénévoles afin d'aider les équipes du Service des loisirs. Une ou deux heures par semaine suffisent pour embellir l'existence d'une personne et faire toute la différence dans sa vie.

Passez le mot dans votre entourage, car quelqu'un (étudiant, voisin, un proche, etc.) pourrait être intéressé à partager ses intérêts et passions avec l'un de nos résidents, ou encore à les accompagner lors de diverses activités et sorties.

STATIONNEMENT

Prendre note qu'il n'y a pas de changements cette année au niveau des stationnements. Les bénévoles qui ont présentement un code BG, seront contactés afin de faire un changement de code. Pour ceux qui ont rempli le formulaire, celui-ci sera encore valide pour 2020-2021. N'oubliez pas de nous aviser si vous faites un changement de véhicule.

RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

La semaine des bénévoles se déroulera du 19 au 25 avril 2020. Au début du mois d'avril, vous recevrez une invitation pour une activité spéciale en votre honneur afin de souligner l'importance que vous avez dans nos milieux.

Émilie Kahr, chef par intérim du Service aux bénévoles