

## LES BIENFAITS DES SOINS SPIRITUELS

Les soins spirituels permettent :

- d'améliorer votre santé et de vous adapter à votre condition actuelle;
- de réduire votre angoisse intérieure;
- d'entreprendre une réconciliation avec vous-même, les autres et Dieu;
- de prendre conscience des projets de vie à mettre en œuvre;
- d'aider à lâcher prise sur ce qui est moins important;
- de vivre des deuils;
- de reprendre confiance et rétablir des contacts;
- de prendre conscience de votre existence en dehors de la maladie;
- Se donner des repères sécurisants pour renforcer l'autonomie.



## UNE PRIÈRE

*Vers nous, viens à notre aide!*

*Nous sommes tellement accablés  
par les coups réguliers  
de la maladie et du rejet  
et de la solitude et de l'échec  
et de la crainte de disparaître un jour  
de la mémoire de nos aimés!*

*Vers nous, viens à notre aide!*

*Car en ces jours le poids est lourd,  
tellement qu'il nous rend incapables  
de seulement tendre vers toi les mains.*

*[Chemin vers Noël, page 29]*

**Pour nous joindre :**

**Boîte vocale : 819 780-2220, poste 46139**

**Hôpital et centre d'hébergement Argyll**  
819 780-2220, poste 46139

**Hôpital et centre d'hébergement D'Youville**  
819 780-2220, poste 45278

**Centre d'hébergement St-Vincent**  
819 780-2220, poste 41042

**Centre d'hébergement St-Joseph**  
819 780-2220, poste 40213

Source : Dépliant Le Service des soins spirituels du CSSS du Nord de Lanaudière

Révision : Service des communications  
U:\DEPLIANTS\DIR PROGRAMME SOUTIEN AUTONOMIE PA\Versions françaises/  
Dépliant Service des soins spirituels couleur  
Juin 2016

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



Direction du programme de soutien à  
l'autonomie des personnes âgées

Téléphone : 819 780-2220, poste 46139



## LE SERVICE DES SOINS SPIRITUELS... *plus qu'une présence*

*Ce qui m'arrive...  
Un chemin qui se trace en mon corps,  
une douceur qui n'est pas de ce monde.*

*Ce qui m'arrive...  
Il y a en moi plus que moi-même.*

## LES SOINS SPIRITUELS C'EST QUOI?

Les soins spirituels sont un ensemble de gestes, de paroles et de rituels élaborés pour vous accompagner.

Ces soins vous aident à répondre à vos divers besoins spirituels éveillés par la maladie, le changement, la prise de décisions difficiles, la fin de la vie ou la mort d'un proche.

## QUI SONT LES INTERVENANTS EN SOINS SPIRITUELS?

Les intervenants en soins spirituels détiennent une formation universitaire théologique et clinique. Ils sont membres de l'équipe soignante et participent à la mise en place des soins nécessaires pour bien vous accompagner.

*« Je suis cassée en mille morceaux, écrasée et étouffée. Ils ne voient rien, ils n'entendent pas mes pleurs. Je suis seule, nul abri à mes yeux se découvre. »*

*Je désire désespérément la solidarité et la sympathie. Des bras doux et forts qui m'entouraient. »*

[Christine Alexander « Au-delà de la souffrance »]

Le genre masculin est utilisé pour alléger les textes et en faciliter la lecture.

## LES INTERVENANTS EN SOINS SPIRITUELS

- Respectent vos préférences spirituelles ou religieuses.
- Comprennent les impacts spirituels que causent la maladie, le deuil ou la perte d'autonomie.
- Travaillent sans jugement.
- Peuvent prévenir et déceler un état de malaise, de souffrance ou même de détresse à caractère spirituel.
- Proposent une démarche aidant à mobiliser vos ressources spirituelles pour mieux faire face à la maladie.
- Interviennent dans une situation de crise ou de stress lors d'un événement grave.
- Apportent un éclairage spirituel dans les situations de fin de vie ainsi qu'aux questions éthiques qui vous préoccupent.
- Accompagnent aussi les membres de vos familles et vos proches.

## LES BESOINS SPIRITUELS

De sens :

*Besoin d'avoir une raison de vivre, un projet...*

**« Je n'ai plus rien à faire ici... »**

De transcendance :

*Besoin d'espérance, d'être en paix, de réconciliation, de croyance...*

**« J'ai peur d'être jugé... »**

De valeurs :

*Besoin d'aimer et d'être aimé, d'être autonome, d'être respecté...*

**« La famille, c'est toute ma vie... »**

D'identité :

*Besoin de reconnaissance, d'estime de soi, de valorisation, de confiance...*

**« Je ne me reconnais plus... »**

D'appartenance :

*Besoin de lien, de continuité, de solidarité, de rester dans la mémoire collective...*

**« Plus personne n'a besoin de moi... »**

De rituels :

*Besoin d'ordre, de repères, de sacré, de structure...*

**« J'avais l'habitude d'allumer un cierge... »**

*Tout processus de guérison, qu'il s'agisse de se remettre d'une pneumonie, de se libérer d'une dépendance, de vivre un deuil ou de pleurer la fin d'une relation intime, est un voyage en plusieurs étapes.*

[Adapté à partir des Maximes d'amour]