

POUR NOUS JOINDRE
Hôpital et centre d'hébergement D'Youville
Programme d'hébergement par alternance
1036, rue Belvédère Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Médecin :
Dr Pierre-Michel Roy

Infirmières/infirmiers :
Jour (après 13 h 30)

Nom : _____
Soir (après 21 h)

Nom : _____
Tél. : 819 821-1170, poste 45232

Agente administrative :
Johanne Labranche
Tél. : 819 821-1170, poste 45206

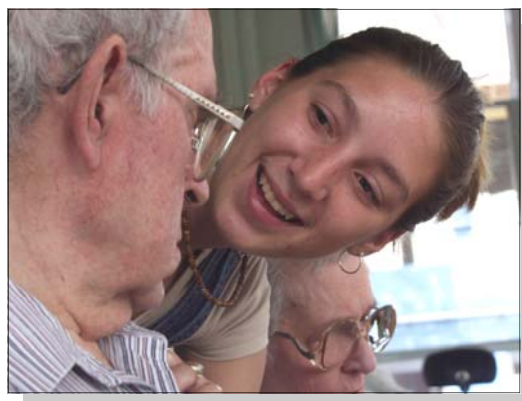
Chef de l'unité :
Johanne Couture, infirmière
Tél. : 819 821-1170, poste 45087

Réalisation : Johanne Couture et son équipe
Conception : Service des communications
U:\Document\Dépliants CSSS-
IUGS\DSPPAPA\VERSION FRANÇAISE\
Dépliant Programme Hébergement par alternance
lilas, décembre 2008

Centre de santé et de services sociaux –
Institut universitaire de gériatrie
de Sherbrooke

la santé,
une passion
à partager

Programme d'hébergement par alternance



Document d'information
destiné aux aidants naturels
et aux résidents qui utilisent les
services du programme
d'hébergement par alternance

Programme d'hébergement par alternance

Le programme d'hébergement par alternance est un programme de répit de sept jours sur une base régulière et mensuelle. Il est offert à l'aidant naturel dans le but de prolonger le maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie.

Les objectifs spécifiques pour le résident

- Fournir au résident un milieu sécuritaire durant la période de répit de l'aidant naturel.
- Assurer une continuité avec ses habitudes de vie à domicile.
- Stimuler le résident à utiliser son plein potentiel.
- Dépister et corriger certains problèmes de santé.

L'implication et les obligations de l'aidant naturel

- Profiter de ce séjour pour prendre un temps de répit.
- Aviser le personnel, dès l'arrivée, de tout changement, tant de l'état de santé que de la médication du résident.
- Payer des frais de 20 \$ par jour pour la chambre.
- Payer pour l'accès au téléviseur, soit 15 \$ par semaine, et au téléphone, soit 1 \$ par jour.
- Ouvrir un compte à la banque de l'établissement et y laisser environ 30 \$ pour les dépenses personnelles du résident.

Les articles à fournir

- L'ensemble des médicaments sous forme de pilulier et un profil des médicaments fourni par votre pharmacien
- La carte d'assurance maladie
- Des vêtements et sous-vêtements pour les sept jours d'hébergement
- Le fauteuil roulant, la canne, la marchette, etc.
- Les papiers mouchoirs
- Les articles pour les soins des cheveux (peigne, brosse, shampooing); des dents (brosse à dents, pâte dentifrice, contenant pour prothèse dentaire...); de la peau (lotion, savon, crème, déodorant, huile)
- Les produits de rasage
- Les produits d'incontinence utilisés (en quantité suffisante)
- Le nom du médecin de famille ou tout autre consultant

L'environnement

Une chambre privée est disponible à l'unité de soins (avec salle de toilette) :

- Arrivée le mercredi à 14 h
- Départ le mercredi suivant avant 10 h
- Téléphone : 819 821-1170, poste 45888

Accueil par l'intervenante sociale, à l'entrée donnant sur la rue Belvédère lors de la première visite.

Milieu de vie

Cette unité de soins héberge en permanence 69 autres résidents. Nous offrons aussi une chambre semi-privée de dépannage disponible sur réservation. La clientèle hébergée présente différentes pathologies et différents types de comportements qui y sont associés (confusion, cris, etc.).

Période d'intégration et d'essai

Une période d'évaluation de 2 à 3 visites est nécessaire à l'équipe de soins afin de s'assurer que le résident peut bénéficier du programme d'hébergement par alternance.

L'équipe de soins

Les **infirmières** sont les premières répondantes et sont responsables de planifier, de contrôler et d'évaluer les soins infirmiers, rôle d'intervenant pivot avec les autres professionnels.

Les **infirmières auxiliaires** prodiguent les soins de santé.

Les **préposés aux bénéficiaires** donnent des soins de base et assistent le résident dans les activités de la vie quotidienne.

La **travailleuse sociale** assure les liens avec les intervenants du réseau et l'équipe de soins.

Le **médecin** assure le suivi médical lors de l'hébergement.

L'**ergothérapeute** détermine et fournit des adaptations physiques requises pour le bien-être du résident.

Le **technicien en réadaptation physique** met tout en oeuvre afin d'aider le résident à maximiser son potentiel et à assurer le maintien à domicile. Il accompagne et supporte l'équipe et la famille dans ce défi.

La **nutritionniste** adapte la nourriture au besoin et au goût du résident pour maintenir de bons apports alimentaires.

Le **technicien en loisir** planifie des activités significatives adaptées aux capacités du résident.

Autres consultants au besoin : pharmacienne, psychologue, neuropsychologue, aumônier, inhalothérapeute, etc.

Divers

- Heure des repas à la chambre
7 h 45 - 11 h 25 - 17 h
- Repas gratuit à la cafétéria pour le résident qui le désire sur présentation d'un coupon disponible à l'unité de soins.
- Messes
 - ▶ Le lundi à 10 h 15
à la chapelle Mère D'Youville
 - ▶ Le samedi à 15 h 30
à la Place J. A Bombardier
- Salon de coiffure France au rez-de-chaussée
Tél. : 819 821-1170, poste 45215
- Bain partiel au lit ou au lavabo tous les jours
- Bain à la baignoire et lavage de tête
 - ▶ Le lundi