

Échanger à l'heure du bain : quel plaisir!



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Communication et langage
au quotidien



L'heure du bain

santeestrie.qc.ca

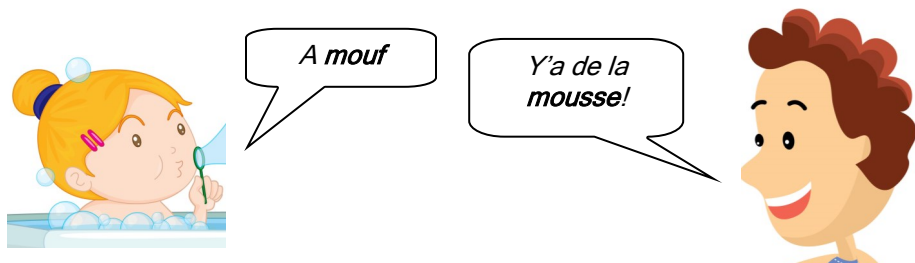
Service d'orthophonie

Direction du programme jeunesse
819 780-2220, poste 48474

Qu'y a-t-il de spécial à l'heure du bain?

L'heure du bain est un moment idéal pour communiquer avec votre enfant. Pour lui, c'est un temps privilégié de jeu et de détente : il est plus disponible. Profitez de ce moment pour vous détendre vous aussi et interagir avec votre enfant. Vous serez surpris de voir comment vos échanges peuvent être riches et *éclaboussants* de rires!

Profitez de ce moment précieux pour...
ÉCOUTER puis **REFORMULER**
ce que dit votre enfant.



- ⚙️ **Écouter**, c'est laisser un délai pour que l'enfant puisse formuler ses idées à son rythme. Son cerveau est en développement, il n'est pas encore aussi rapide que le vôtre.
- ⚙️ **Reformuler**, c'est redire correctement le message de l'enfant sans le faire répéter. Votre enfant apprend par imitation : donnez-lui le bon modèle!

Profitez de ce moment précieux pour...
METTRE DES MOTS
sur ce qui intéresse votre enfant.

C'est incroyable tous les mots que votre enfant peut apprendre en discutant lors du bain!

Des noms d'objets

Oups, le savon est tombé!

- ⚙️ Débarbouillette, bain, savon, mousse, shampooing, bulles, etc.

Des parties du corps

Tes cheveux sont tous mouillés.

- ⚙️ Tête, jambes, bras, nez, oreilles, pieds, nombril, cheveux, etc.

Des actions

Frotte, frotte ton ventre!

- ⚙️ Frotter, laver, éclabousser, essuyer, rincer, verser, etc.

Des mots qui décrivent

T'es propre... Humm, tu sens bon!

- ⚙️ Sale/propre, sec/mouillé, chaud/froid, plein/vide, mêlé, etc.

Des notions d'espace

Y'a du savon en-dessous de tes bras.

- ⚙️ Dans le bain, derrière les oreilles, sur la débarbouillette, etc.

Des notions de temps

Après le bain, c'est l'histoire.

- ⚙️ En premier, avant le dodo, après, tantôt, etc.

De plus, lorsque le bain est le matin, vous pouvez en profiter pour discuter du déroulement de la journée. Lorsque le bain est le soir, vous pouvez faire un rappel des événements de la journée.