

## Rappelez-vous!

Les moments « télé » peuvent être des expériences positives pour votre enfant dans la mesure où :

- ⚙ la télévision est un prétexte pour échanger;
- ⚙ les émissions sont adaptées au niveau de compréhension de votre enfant.

**Vous êtes tellement plus stimulant que la télévision pour le développement du langage de votre enfant!**



[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

## Communication et langage au quotidien



# La télé... quoi en penser?

**Service d'orthophonie**

Direction du programme jeunesse  
819 780-2220, poste 48474

## La télévision... les « POUR » et les « CONTRE »

Regarder la télévision est un moment apprécié des grands comme des petits. Pour stimuler le développement du langage, il faut savoir que la télévision ne remplacera jamais un parent ou une activité familiale. Toutefois, il est possible de rendre les moments passés devant la télévision éducatifs et interactifs. De belles découvertes vous attendent !

### Les « contre »

Contrairement à ce que plusieurs croient, la télévision stimule peu le langage, car les auditeurs sont silencieux devant l'écran. Le développement du langage se fait **en interaction** avec les autres.

Trop de temps passé devant l'écran = moins de temps à jouer dehors, à s'amuser en famille ou avec des amis.

### Les « pour »

La télévision est une fenêtre sur le monde. Lorsque les émissions sont choisies avec soin, elles peuvent :

- ⚙ Stimuler la curiosité
- ⚙ Être sources de certains apprentissages

## Quelques idées

- ⚙ Choisir des émissions adaptées à l'âge de votre enfant;
- ⚙ Limiter le temps devant l'écran;
- ⚙ Éteindre la télévision à l'heure des repas;
- ⚙ Encourager la participation de votre enfant : chanter, taper des mains, mimer, etc.;
- ⚙ Profiter des pauses publicitaires pour parler avec votre enfant de ce qu'il a compris et pour essayer de deviner la suite de l'émission;
- ⚙ Parler des sentiments vécus par les personnages et par votre enfant;
- ⚙ Faire des liens avec le vécu de votre enfant.