

Coup d'œil

Quand le jardinage devient une intervention multiclientèle : une communauté se mobilise

Auteurs :	Nathalie Gosselin et Suzanne Deshaies
Collaborateur :	Marie-Ève Nadeau
Nom donné par les acteurs terrain :	Jardin Citoyen
Région sociosanitaire :	Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)
Nom du territoire de RLS :	de Jonquière
Date de début des travaux :	2009
Date de début des services offerts à la population :	2010
Population ciblée :	Les sous-groupes particulièrement ciblés sont les personnes à faible revenu, les personnes aux prises avec une déficience physique ou une dépendance, les individus en réinsertion sociale ou en marge du marché du travail et la population de Jonquière
Partenaires du RLS actuellement impliqués dans l'initiative :	Table de sécurité alimentaire de Jonquière (TSAJ), Centre l'Escale (CE), Maison de Quartier de Jonquière et CSSS de Jonquière (CSSSJ) : Centre hospitalier (CH), Mission CLSC, Centre de réadaptation en déficience physique « Le Parcours » (CRDP), Centre de réadaptation en dépendance (CRD), comité des usagers (CU), Fonds de dotation Santé Jonquière inc. (FDSJ)

1. Quel est le but de l'initiative?

« Jardin Citoyen » offre à la population ciblée des activités de jardinage communautaire et collectif¹, des espaces de jardinage adaptés aux conditions physiques et psychologiques de certains usagers ainsi que des aires de repos et de jeux.

1. Dans un jardin communautaire, chaque personne possède une parcelle alors que dans un jardin collectif, tous les jardiniers cultivent collectivement et les récoltes sont partagées entre eux.

« Jardin Citoyen » poursuit des objectifs :

- de sécurité alimentaire;
- d'éducation pour la santé;
- d'intégration des personnes marginalisées;
- de mixité sociale;
- d'*empowerment* des personnes ciblées.

2. Quel est le problème sur le territoire ayant donné naissance à l'initiative?

Deux événements sont à l'origine de « Jardin Citoyen » : la fermeture d'un jardin communautaire à Jonquière qui suscite des interrogations sur l'insécurité alimentaire et sur son impact sur la santé des personnes, et une recension des besoins réalisée dans le cadre du *Plan d'action local en santé publique* (PAL) du CSSSJ qui confirme les besoins liés à l'insécurité alimentaire.

3. Qu'offre-t-on de plus à la population?

Développé en quatre phases majeures réparties sur une période de quatre ans, « Jardin Citoyen » offre à la population un jardin de culture écologique d'une superficie de 48 pieds par 145 pieds, accessible à des clientèles ciblées pour y cultiver légumes et fines herbes, et des espaces verts aménagés pour toute la population.

Espace aménagé adapté pour les personnes à mobilité réduite

Des bacs ont été construits afin que les personnes en fauteuil roulant puissent cultiver sans difficulté. Un espace suffisant entre les bacs a également été planifié afin de permettre facilement les virages et les déplacements.

Un plateau de travail

« Jardin Citoyen » offre l'opportunité à quelques personnes de réintégrer le marché du travail par le biais d'une entente avec le Centre local d'emploi (CLE) de Jonquière et avec le soutien du CE, qui leur offre un support et un suivi de réinsertion en emploi dans le cadre du programme « Pass-Action ».

Vente de légumes

Depuis l'été 2012, une vente de légumes gérée par les participants du plateau de travail a lieu une fois par semaine, de la mi-juillet jusqu'à la fin des récoltes. L'autocueillette est aussi possible.

Aire de repos et d'entraînement

Une aire récréative de repos et d'entraînement pour les personnes à mobilité réduite ou ayant d'autres déficiences physiques a été ajoutée aux installations déjà sur place. Cette zone est également destinée à tous les employés du CSSSJ.

Animation et activités éducatives

- ateliers destinés aux enfants, notamment à ceux provenant de CPE;
- livre pour enfants, inspiré du projet;
- capsules de sensibilisation à la saine alimentation, offertes à toute la population;
- ateliers de bricolage d'objets utiles pour le jardinage, réalisés avec des objets récupérés;

- invitation faite à tous les participants, les partenaires et la population pour célébrer la Fête des récoltes à la fin de la saison de jardinage;
- corvées : les gestionnaires et le personnel du CSSSJ ainsi que la population et les utilisateurs du jardin sont invités à participer ensemble à diverses tâches.

4. Qui sont les partenaires et quels sont leurs rôles?

Partenaires	Rôles
Table de sécurité alimentaire de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Offrir l'expertise des organismes communautaires impliqués ▪ Assurer la supervision du jardin
Centre l'Escale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assumer la fiducie du projet ▪ Dégager des ressources humaines ▪ Prêter un local
La Maison de Quartier de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fournir une diversité d'objets récupérés
CSSS de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apporter son soutien constant à l'initiative ▪ Être responsable des différentes étapes de développement du projet ▪ Être propriétaire du terrain ▪ Assumer l'assurance responsabilité ▪ Assurer les services d'entretien ▪ Fournir aux utilisateurs du jardin les services d'hygiène et de salubrité de base ▪ Défrayer les coûts de préparation des plans ▪ Procéder aux travaux d'aménagement ▪ Maintenir les lieux en bon état ▪ Libérer un organisateur communautaire, une écoconseillère, certaines agentes administratives ▪ Offrir le soutien technique ▪ Fournir certains matériaux
Centre de réadaptation en déficience physique « Le Parcours » - CSSS de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Établir les besoins de leur clientèle pour le plan d'aménagement du jardin ▪ Prêter des ressources professionnelles
Centre de réadaptation dépendance - CSSS de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Libérer une éducatrice spécialisée
Le Comité des usagers -CSSS de Jonquière	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déléguer deux personnes à mobilité réduite, également utilisatrices du jardin

5. Quelles sont les principales retombées?

Pour la population

La population ciblée et le personnel du CSSSJ ont maintenant accès à un jardin, dont une section est adaptée aux personnes handicapées, ainsi qu'à des zones de jeux, de détente et d'exercices.

« Jardin Citoyen » donne l'occasion de développer un intérêt pour le jardinage et dans certains cas, il permet aux utilisateurs de faire de nouveaux apprentissages ou d'approfondir leurs connaissances.

Par les activités, plusieurs personnes ont été sensibilisées aux bienfaits d'une meilleure alimentation. Les enfants sont davantage portés à goûter les aliments lorsqu'ils les jardinent eux-mêmes. Ils prennent également conscience de la provenance des légumes. Le fait que les parents jardinent avec les enfants favorise le développement de relations familiales de qualité.

Le jardin est un lieu de socialisation et les activités organisées permettent à tous d'apprendre à se côtoyer. La mixité des clientèles (déficience physique, problème de santé mentale, pauvreté, dépendance, etc.), ou la mixité des fonctions (entrepreneur, gestionnaire, intervenant, employé), ou encore la mixité des âges font du jardin un creuset pour développer la tolérance.

L'horaire imposé par la nature oblige les personnes à s'occuper de leur parcelle de jardin avec assiduité et constance, ce qui favorise une meilleure organisation de leur quotidien et de leur vie.

Les jardiniers sont aussi très fiers de faire pousser leurs propres légumes, ce qui accroît leur confiance en soi.

Les participants du jardin ont développé une vision différente du CH, ce qui les mène à fréquenter plus aisément les services; l'hôpital n'a plus qu'une connotation « soins ». En contrepartie, le personnel du CH a été sensibilisé aux déterminants sociaux de la santé. Quelques communications ont été faites dans ce sens. Les employés comprennent mieux et voient maintenant le rôle du CSSSJ de veiller sur le bien-être de la population, et non seulement sur la maladie.

Sur l'organisation des services

Certains intervenants des autres organismes commencent à référer leur clientèle parce qu'ils entendent parler des bienfaits. Aussi, le jardin est venu bonifier l'offre de service du volet « Jardinage » du CRDP.

Sur le partenariat

Le travail du Comité jardin a favorisé le partenariat, dont celui avec les entreprises privées. De nouvelles actions mises en place par les partenaires de « Jardin Citoyen » ont vu le jour, comme: le Rendez-vous de la santé et la Journée de la famille.

Pour la pratique des intervenants

Le rôle du CSSSJ et la perception des services de santé ont été démystifiés par les clientèles utilisatrices du jardin. Les intervenants du CRDP ont maintenant accès à un nouveau volet « vraie vie » avec leur clientèle. Le CRD souligne la plus-value du jardin qui parfois, en sortant d'entre « deux murs », favorise les confidences des usagers aux intervenants. Travailler dans ce genre de lieu force les intervenants à adapter leurs façons de faire et leurs techniques d'apprentissage afin de s'ajuster à chacune des personnes qui s'y trouvent.

6. Quelles sont les suites?

Il est prévu que cette initiative se développe sur quelques années. Plusieurs souhaits ont été formulés, par exemple: installer une toilette écologique adaptée pour les personnes handicapées, faire l'achat d'un composteur industriel, offrir davantage de plateaux de travail en lien avec le développement de l'employabilité, aménager un parcours adapté comme outil de réadaptation en déficience sensorielle et physique, faire un sentier de marche autour du CSSSJ et planter des arbres fruitiers.

**Pour en savoir plus sur l'OQRLS,
veuillez communiquer avec nous
aux coordonnées suivantes :**

819 780-2220, poste 45700

infooqls.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca

Remerciements

L'équipe de l'OQRLS tient à remercier les personnes suivantes d'avoir participé à la documentation de cette initiative :

Marie-Andrée Bergeron, Yves Blackburn, Régine Boudreault, Marie-Josée Dallaire, Pierre Gagné, Pierre-Julien Giasson, Régis Harvey, Martine Lafond, Patricia Lavoie, Danielle Leboeuf, Hélène Tremblay, Johanne Tremblay.

Rédaction

Nathalie Gosselin, courtière de connaissances, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Suzanne Deshaies, courtière de connaissances, CSSS de Bordeaux-Cartierville — Saint-Laurent-CAU

En collaboration avec

Marie-Ève Nadeau, responsable des communications, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Mise en pages et révision linguistique

Valérie Plante, technicienne en administration, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Élisa Normandin, stagiaire, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014

ISSN : 1923-5895 (version imprimée)

ISSN : 1923-5909 (version PDF)

La reproduction des textes est autorisée et même encouragée, pourvu que la source soit mentionnée.

© Centre de santé et de services sociaux - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, Observatoire québécois des réseaux locaux de services, 2014