

Coup d'œil

Un portrait, des feux rouges et une diversité d'actions dans la communauté : une combinaison choisie par des partenaires intersectoriels unis pour agir sur les habitudes de vie des jeunes

Auteure :	Nathalie Gosselin
Collaborateurs :	Johanne Archambault, Alex Battaglini, Suzanne Deshaies, Marie-Ève Nadeau et Hugo Pollender
Nom donné par les acteurs terrain :	Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé
Région sociosanitaire :	Estrie
Nom du territoire de RLS :	RLS de Sherbrooke
Date de début des travaux :	2007
Date de début des services offerts à la population :	2009
Population ciblée :	Jeunes sherbrookoises âgés de 0 à 17 ans et leur famille
Partenaires du RLS actuellement impliqués dans l'initiative :	Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS), Ville de Sherbrooke, Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS), Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons-de-l'Est (RCPECE)

1. Quel est le but de l'initiative?

Améliorer la santé des jeunes Sherbrookoises de 0 à 17 ans par l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie, voilà la mission de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé. En tout, elle vise à joindre 30 400 jeunes Sherbrookoises et leur famille.

2. Quel est le problème sur le territoire ayant donné naissance à l'initiative?

En 2000, des données probantes sur le nombre croissant de jeunes diabétiques présentant un surplus de poids ont alarmé le milieu sherbrookoise et mettaient en cause les mauvaises habitudes de vie des jeunes Sherbrookoise. Le Plan d'action gouvernemental (PAG)¹ mettait également en relief des données similaires à l'échelle du Québec. Les milieux scolaires ainsi que les municipalités furent particulièrement ciblés pour élaborer certaines actions découlant de ce plan. Divers travaux ont lancé les bases d'une collaboration intersectorielle à Sherbrooke. Le maire de Sherbrooke de cette époque, Jean Perrault, a mené un groupe de travail sur la question des saines habitudes de vie chez les jeunes.

En 2005, il a présenté au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) son rapport intitulé : L'amélioration des saines habitudes de vie chez les jeunes. L'implication de la Ville dans de tels travaux a accru la sensibilité à l'égard des habitudes de vie des jeunes. Parallèlement, le milieu scolaire amorçait la mise en œuvre du programme École en santé avec le CSSS-IUGS. De son côté, le CSSS-IUGS œuvrait à son projet clinique, qui intégrait des réflexions sur l'amélioration des actions en promotion de saines habitudes de vie. Ces diverses initiatives ont lancé les bases d'un partenariat intersectoriel élargi en promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes et de leurs familles.

3. Qu'offre-t-on de plus à la population?

Toutes les écoles de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS), tous les Centres de la petite enfance (CPE) et les garderies en milieu familial rattachées au Regroupement des Centres de la petite enfance des Cantons-de-l'Est (RCPECE) ainsi que certains organismes municipaux et communautaires, tels que les organismes sportifs, les partenaires des comités d'actions locales (CAL) et qui se trouvent sur le territoire de Sherbrooke sont touchés, à des degrés divers, par les actions mises en place par l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé.

À la suite d'une vaste enquête, des données précises et détaillées sur l'état des habitudes de vie des jeunes habitant sur le territoire de Sherbrooke ont été produites. Un portrait général et des portraits par école ont été fournis pour faciliter la cohérence avec l'approche École en santé. Les constats qui ont découlé du portrait ont permis d'identifier des actions prioritaires et communes aux divers partenaires. De plus, des messages de fond communs aux divers partenaires ont été convenus pour assurer une cohérence d'ensemble. Les partenaires se sont dotés de deux instances pour suivre les travaux, un comité stratégique et un comité opérationnel. De hauts dirigeants de chacune des organisations partenaires se rencontrent régulièrement au sein du comité stratégique. Le comité opérationnel, qui assure notamment le lien avec deux comités d'action locale en saines habitudes de vie mis en place à Sherbrooke, propose des actions prioritaires et des stratégies de mise en œuvre au comité stratégique.

Plusieurs actions ont vu le jour depuis 2009. Par exemple, l'ensemble des écoles a été visité pour modifier leur offre alimentaire. Un soutien a été offert aux différents traiteurs afin de modifier leurs menus pour qu'ils soient équilibrés. Les écoles intègrent, dans plusieurs de leurs activités, des préoccupations relatives aux saines habitudes de vie. Des ateliers et des formations sur l'alimentation, l'activité physique et l'image corporelle ont été offerts aux :

- élèves;
- différents intervenants;
- enseignants, dont certains proviennent de deux quartiers défavorisés de Sherbrooke;
- membres du personnel des écoles (tout statut confondu);

¹ Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids.

- éducatrices en CPE;
- responsables de service de garde en milieu familial.

Un soutien constant de la part de gestionnaires, d'infirmières et d'accompagnatrices dans le cadre de l'approche École en santé est offert aux différents intervenants qui gravitent autour des jeunes. Des outils ont été conçus afin de faire la promotion des saines habitudes de vie. Des feuillets, des affiches et un portail Web ont été développés. À ce jour, 150 affiches et 25 000 feuillets ont été diffusés.

Par ailleurs, de nombreuses activités sont offertes, telles que des conférences-midi auprès des employés du CSSS, un concours de photos sherbrookoises sur Les soupers en famille et des activités de sensibilisation, telles que des formations sur les saines habitudes offertes par les infirmières, auprès de différents acteurs (ex. : animateurs de camps de jour, organismes communautaires, parents).

4. Qui sont les partenaires et quels sont leurs rôles?

Partenaires	Rôles
Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke	<ul style="list-style-type: none"> – Faire le pont avec toutes les écoles primaires et secondaires situées sur le territoire de Sherbrooke pour déployer les actions – Fournir l'accompagnatrice pour soutenir les activités dans le cadre de l'approche École en santé – Tenir compte de la saine alimentation et de la pratique d'activité physique et sportive dans toutes ses écoles
Ville de Sherbrooke	<ul style="list-style-type: none"> – Faire la liaison entre les diverses organisations et installations sportives, certains organismes communautaires, les camps de jour, les aires de jeux puis les centres de loisirs avec les jeunes qui les fréquentent. Tout cela afin d'assurer une cohérence dans les actions – Prêter des ressources professionnelles pour l'élaboration de stratégies et le déploiement d'actions destinées aux jeunes – Faire profiter la population de son réseau municipal pour la diffusion de grands projets et/ou événements portés par l'Alliance
CSSS-IUGS	<ul style="list-style-type: none"> – Fournir les ressources humaines (infirmières, gestionnaires, intervenants psychosociaux, professionnels en transfert de connaissances) pour soutenir les intervenants qui gravitent autour des jeunes – Fournir les espaces de travail aux ressources embauchées par l'Alliance – Gérer le budget de l'Alliance
Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons-de-l'Est	<ul style="list-style-type: none"> – Mettre à la disposition de ses membres les salles et l'équipement nécessaires pour la participation aux formations – Servir d'intermédiaire entre certains travaux de l'Alliance et les parents par le biais de ses membres (CPE et garderies en milieu familial)

5. Quelles sont les principales retombées?

Les actions découlant des travaux de l'Alliance permettent déjà une offre alimentaire modifiée et de qualité dans toutes les écoles sherbrookoises. Que ce soit au niveau des menus offerts dans les cafétérias ou lors d'activités spéciales, les aliments offerts respectent les bonnes pratiques connues en matière de saine alimentation. De plus, tant dans les milieux scolaires que dans le secteur de la petite enfance, les enfants ont accès à davantage d'activités physiques mieux intégrées à leur réalité.

Puisque d'autres changements concrets s'observeront dans une période à plus long terme, une des grandes retombées notée est la sensibilisation faite auprès de jeunes, de différents intervenants gravitant autour d'eux ainsi que les parents en matière d'alimentation, d'activité physique et sportive, d'image corporelle ainsi que de l'importance de souper en famille.

6. Quelles sont les suites?

Une politique alimentaire visant les installations sportives de Sherbrooke sera mise sur pied afin d'enrayer la malbouffe, et ce, de façon graduelle. En ce moment, des questionnaires de restauration d'infrastructures sportives sont sollicités afin de bien planifier sa mise en œuvre. Une campagne de sensibilisation en matière d'une saine alimentation est également prévue auprès de toute la population afin d'influencer les jeunes et les familles quant à leurs comportements alimentaires. Également, une formation destinée aux intervenants sportifs de la Ville leur sera dispensée, toujours dans une perspective d'améliorer les saines habitudes de vie et de cohérence dans les actions auprès des jeunes. Finalement, il est envisagé d'agir davantage sur l'environnement sherbrookoïse pour maximiser l'impact des actions.

Pour en savoir plus sur l'OQRLS, veuillez
communiquer avec Marie-Ève Nadeau,
responsable des communications

menadeau.csss-iugs@ssss.gouv.qc.ca

Rédaction

Nathalie Gosselin, courtière de connaissances, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

En collaboration avec

Johanne Archambault, directrice responsable, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Alex Battaglini, coresponsable, CSSS de Bordeaux-Cartierville – Saint-Laurent

Julie Gervais, courtière de connaissances, CSSS de Bordeaux-Cartierville – Saint-Laurent

Marie-Ève Nadeau, responsable des communications, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Hugo Pollender, courtier de connaissances, CSSS de la Vieille-Capitale

Mise en pages

Sarah Archambault, technicienne en administration, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Révision linguistique

Lucie Roy, agente administrative, CSSS-IUGS (Sherbrooke)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2012

Bibliothèque et Archives du Canada, 2012

ISSN : 1923-5895 (version imprimée)

ISSN : 1923-5909 (version PDF)

La reproduction des textes est autorisée et même encouragée, pourvu que la source soit mentionnée.

© Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
Observatoire québécois des réseaux locaux de services, 2012

U:\Documents\Sarah Archambault\OQRLS\Coups d'oeil - Récits\Coups d'oeil\bulletin 5 juin
2012\Coup_d'oeil_Alliance\Coup oeil Alliance VF_Révisée_16 juillet 2012.doc