

Suivi de santé et promotion des saines habitudes de vie en entreprise

Par Nadine Bolduc, Johanne Archambault, Julie Gervais, Alex Battaglini, Anne-Marie Royer et Jean Gabin Ntebutse

Nom donné par les acteurs terrain :	Projet Jocoœur
Région sociosanitaire :	Abitibi-Témiscamingue
Nom du territoire de RLS :	RLS de l'Abitibi-Ouest
Date de début des travaux :	2004
Date de début des services offerts à la population :	2004
Population rejointe :	
Travailleurs de diverses entreprises (usines, concessionnaires automobiles, etc.)	
Partenaires du RLS actuellement impliqués dans l'initiative :	
CSSS des Aurores-Boréales, GMF des Aurores-Boréales, entreprises en Abitibi-Ouest	

Quel est le but de l'initiative?

L'initiative vise à prévenir les maladies cardio-vasculaires et respiratoires chez les travailleurs de l'Abitibi-Ouest.

Quel est le problème sur le territoire ayant donné naissance à l'initiative?

Comme bien des régions isolées ou éloignées, le territoire de l'Abitibi-Ouest se caractérise par un problème majeur d'accès aux médecins de famille. Cette population fait également face à différents problèmes : pauvreté, faible scolarité, mauvais comportements liés à la santé et méconnaissance des services. Un nombre élevé d'hospitalisations sur ce territoire est lié aux maladies de l'appareil circulatoire et respiratoire.

Plusieurs de ces problèmes ont été constatés au cours des années 2000 par une kinésiologue œuvrant à la clinique de réhabilitation cardiorespiratoire du CSSS des Aurores-Boréales. L'idée de fond du projet Jocoœur est née d'une collaboration entre cette kinésiologue, un médecin et une infirmière du CSSS des Aurores-Boréales.

Qu'offre-t-on de plus à la population?

Une équipe multidisciplinaire va rencontrer les travailleurs en entreprise pour faire la promotion de saines habitudes de vie et offrir un suivi médical et professionnel. Plus spécifiquement, les différents services offerts par Jocoœur sont les suivants.

Un suivi de l'état de santé des travailleurs

- Établissement d'un portrait de santé des travailleurs **en entreprise** (dépistage et évaluation sur les lieux de travail)
- Suivi : on offre aux travailleurs un portrait de leur état de santé après deux ans
- Références à des professionnels de la santé au besoin

La promotion de la santé et des saines habitudes de vie

- Ensemble de thèmes d'éducation à la santé offert aux entreprises
- Activités de promotion de la santé dans la région : participation de l'équipe Jocoœur à des activités grand public (ex. : Défi 05-30, J'arrête j'y gagne, etc.)

Qui sont les partenaires et quels sont leurs rôles?

Partenaires	Rôles
Le CSSS des Aurores-Boréales	<ul style="list-style-type: none">• Chapeaute l'initiative, assure la gestion du projet• Offre un financement récurrent• Fournit l'équipe multidisciplinaire dédiée au projet (11 professionnels de la santé)• Assure des services de support et de soutien à l'équipe (équipes spécialisées du CSSS travaillant en collaboration avec l'équipe Jocoœur et médecin de l'urgence disponible un à deux jours par mois)
GMF des Aurores-Boréales	<ul style="list-style-type: none">• Les médecins de ce GMF collaborent avec l'équipe Jocoœur afin d'éviter de doubler les services et pour faciliter la continuité des services• Le GMF des Aurores-Boréales met à la disposition de l'équipe Jocoœur deux médecins à raison d'un à deux jours par mois, dont un qui fait partie de l'équipe Jocoœur
Les entreprises participantes	<ul style="list-style-type: none">• Entente de départ avec l'équipe Jocoœur et engagement à libérer les travailleurs pour les interventions• Rôle à jouer dans la promotion de la santé auprès des travailleurs

Quelles sont les principales retombées?

L'initiative semble avoir eu un impact sur la santé des travailleurs. Les bilans sanguins indiquent une nette amélioration. Certains employés sont passés de risque élevé de maladie cardiaque à risque faible. Des maladies (cancer, diabète) ont été dépistées précocement.

Les travailleurs ont également changé leurs habitudes de vie : modification du contenu de la boîte à lunch, cessation tabagique, inscription à un centre d'entraînement ou début d'activité sportive.

Jocoœur permet d'améliorer la performance des services : tous les travailleurs inscrits ont accès aux professionnels de l'équipe Jocoœur dans un délai rapide.

L'initiative a également contribué à changer les pratiques chez les intervenants de l'équipe Jocoœur, qui partagent les mêmes valeurs et s'échangent leurs connaissances.

Quelles sont les suites?

Depuis avril 2009, un sous comité, comptant les deux responsables de l'initiative et quatre employeurs, s'est mis en place pour discuter des différentes avenues envisagées pour la survie du projet. L'initiative est donc actuellement en démarche auprès de différentes instances pour s'assurer d'un financement à long terme.

Vous avez des commentaires sur ce texte?
nadine.bolduc@csssvc.qc.ca

Citation suggérée

Bolduc, N., Archambault, J., Gervais, J., Battaglini, A., Royer, A-M. et Ntebutse, J. G. (2010). *Suivi de santé et promotion des saines habitudes de vie en entreprise*. Coup d'œil, Observatoire québécois des réseaux locaux de services, 21 janvier 2010, 3 pages.

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2010
Bibliothèque et Archives du Canada, 2010
ISSN : 1923-5895 (version imprimée)
ISSN : 1923-5909 (version PDF)

La reproduction des textes est autorisée et même encouragée, pourvu que la source soit mentionnée.

© Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke,
Observatoire québécois des réseaux locaux de services, 2010

Pour plus d'information sur l'initiative...

Personne-ressource de l'OQRLS : Nadine Bolduc, courtière de connaissances au 418 681-8787, poste 3833